

ДОБРОГРАД

Выпуск № 4 • Март 2016 г.

Мы строим город Доброград, чтоб жить в нём каждый был бы рад!

С ПРАЗДНИКОМ ПЕРВЫМ ВЕСНЫ!



Весной почти вся планета отмечает 8 Марта как день поклонения настоящей Женщине, её красоте, мудрости и женственности, которые спасают мир. Это первый праздник весны — самого прекрасного времени года, когда мы всегда поздравляем наших мам, бабушек, воспитателей, а также сестричек и знакомых девочек.

Этот всеми любимый праздник 8 марта восходит к традициям Древнего Рима I века до нашей эры. Считалось, что богиня Юнона, супруга великого Юпитера, была наделена большой властью и обладала огромными возможностями. Она дарила людям хорошую погоду, урожай, удачи в делах и открывала каждый месяц года. Самым радостным для женской половины Рима был праздник 1 Марта, посвященный этой богине и называвшийся Матронами. Тогда весь город преображался. Празднично одетые женщины шли с венками цветов в руках к храму Юноны-Луции. Мужчины 1 Марта дарили женам, родственницам и подругам щедрые подарки, не обходили вниманием служанок и рабынь...

В современном мире день женщин отмечается 8 Марта. История этого праздника началась в XIX веке, и был он приурочен ко дню борьбы за права женщин. Именно 8 марта 1857 года в Нью-Йорке прошла манифестация ра-

ботниц швейных и обувных фабрик. Впервые этот праздник отметили в 1911 году, но только 19 марта, в Австрии, Дании, Германии и Швейцарии. Тогда на улицы этих стран вышло более миллиона мужчин и женщин, и манифестация прошла под лозунгом: «Избирательные права работающих — для объединения сил в борьбе за социализм». В России Международный женский день впервые праздновали в 1913 году в Петербурге. Его организаторы призывали добиваться экономического и политического равноправия женщин. Одно из самых мощных выступлений женщин прошло в Петрограде 7 марта 1917 года. В Советском Союзе 8 марта длительное время было обычным рабочим днём. Но 8 мая 1965 года, накануне 20-летия Победы в Великой Отечественной войне, Международный женский день был объявлен праздничным. А в 1976 году Международный женский день был официально признан ООН.

В этом номере:

1 полоса:

ПЕРВЫЙ ПРАЗДНИК ВЕСНЫ

*История возникновения
Международного женского дня.*

2 полоса:

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА



Ярко и задорно прошла Масленица в «социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних» Вышневолоцкого района в Дятлово.

3 полоса:

ВОЛШЕБНИКИ ДОБРОГРАДА



Интервью с Анастасией Бахметьевой, организатором Благотворительного фонда «Дети нашей страны»

4 полоса:

ФОТОРЕПОРТАЖ

Выходные, выходные...

Дни хорошие такие

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Повеселились от души!



Ярко и задорно прошла Масленица в «социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних» Вышневолоцкого района в Дятлово. Веселые конкурсы и праздничную программу для ребят подготовили волонтеры вышневолоцкого колледжа вместе с социальным педагогом Е. А. Лебедевой.

С самого утра мы ждали наших давних друзей из столицы, Вышнего Волочка и Твери. В обед к крыльцу социально-реабилитационного центра подъехали несколько машин. Это и были наши гости во главе с руководителем детского благотворительного фонда «Дети нашей страны» Анастасией Бахметьевой. Мальчики помогли им разгрузить из багажни-

ков автомобилей множество игрушек, сладостей, угощения на праздничный стол.

А затем начался праздник. У Ани и Яны остались очень хорошие впечатления от конкурса «Наряди масленицу», в котором они участвовали. Второй конкурс назывался «Снеговик», в нем участвовал я, Катя, Умар. Соперники справились быстрее меня с заданием, но я не расстроился. Потом мы рисовали наперегонки «Солнышко», кидали «Снежки» в корзинки. А больше всего мне понравился последний конкурс. Он назывался «поедание блинов на скорость», в нём участвовали две команды, в каждой были и дети и взрослые. Необходимо было принести

продукты для выпечки блинов в миску через определенное расстояние. Одни несли муку в пакете на голове, другие-яйцо в ложке, кто-то открывал варенье... Мне досталось есть блин. Вместе с ребятами москвичи участвовали во всех конкурсах: прыгали в мешках, носили муку на голове, ели блины наперегонки.

Кульминацией праздника стало традиционное сжигание чучела, которое сделала смена воспитательницы Марии Михайловны.

Вернувшись обратно в столовую, мы увидели накрытые столы. Были блины, варенье, мёд, соки и ещё много вкусного. Мне лично больше всего



понравилась Кока-кола и блины с мёдом. Продукты для блинов, а повара их пекли два дня, чтоб сытыми были все: и воспитанники и гости, привезли супруги из Вышнего Волочка Сергей и Оксана Яковлевы.

Такой веселый и замечательный праздник Масленицы я ещё никогда в жизни не видел. Спасибо всем!

Владислав ПРОШКИН.





ВОЛШЕБНИКИ ДОБРОГРАДА

Настоящими волшебниками называют воспитанники СРЦН своих старших друзей из Москвы и Твери, которые вот уже на протяжении почти десяти лет, исполняют самые заветные детские мечты. Анастасия Бахметьева вместе со своими единомышленниками организовали Благотворительный фонд «Дети нашей страны» и в свободное время помогают детским домам, социально-реабилитационным центрам. Сегодня она гость нашего «Дорограда».

– Анастасия, расскажите, пожалуйста, как пришла идея создания фонда?

– В 2004 году меня привлекли в качестве иностранного переводчика при оформлении документов для усыновления российских ребят иностранцами. В основном, я работала в Вышнем Волочке, Бежецке, Торжке, Твери. Так было до 2007 года, потом в нашей семье родился первый ребенок, спустя два года второй. Из профессии ушла, но чувствовала, что мне не хватает общения с ребятами,



которые живут в детских домах, тех эмоций, которые появляются, когда видишь счастливые детские глаза. Кроме усыновления, я организовывала миссии делегаций с Мальты. Они приезжали с подарками для ребят из детских домов. Мы с мужем долго размышляли, получится ли у нас, найдём ли время для поездок? Решили – справимся! В феврале 11 года зарегистрировали его и начали работать.

Это можно сказать семейный фонд – начинали мы с мужем, потом друзья присоединились. Теперь есть те люди и семьи, которые постоянно с нами ездят. Нам нравится активный образ жизни.

– Каким образом люди узнают о вас, и каковы основные направления деятельности фонда?

– Сначала просто делали рассылки в интернете по своим друзьям, мол, таким-то ребяткам требуется помощь. Затем друзья отправляли сообщения своим и так далее. Сейчас также собираем вещи и сладкие подарки при помощи интернета, где есть своя группа. Пишем там, куда едем и что

необходимо. К нам приносят по возможности всё необходимое, а мы доставляем собранные подарки от добрых и отзывчивых сердцем людей в российские детские дома, дома ребёнка и СРЦН.

Сегодня мы приехали на трех машинах из Москвы, по дороге присоединились еще две в Твери. Кто-то присоединяется к нам, узнав о нашем фонде от общих знакомых. Вот и Антон стал с нами ездить года три назад. Фонд оказывает помощь всем, кто в этой помощи нуждается. Даже если у нас на данный момент нет возможности оказать эту помощь, то мы начинаем искать человека, который готов помочь. Потому что есть много людей, которые готовы помогать, хотят помогать, но у них нет на это времени никакого и нет знаний. Поэтому есть мы!

– Бывает ли так, что моральная поддержка оказывается ребёнку нужнее материальной?

– Конечно, подаркам радуется каждый и малыш и подросток. Но порой, детям, которые попали в непростую ситуацию, которые пережили горечь утрат близких, хочется просто с кем-то поговорить, поделиться сокровенными мыслями, рассказать о своих успехах. А то, что мы им реально помочь привозим, то для них



она неважна, для них важны люди, важно общение.

– Анастасия, спасибо вам и вашим друзьям за ту радость, которую вы дарите детям!

Вот такие удивительные люди есть среди нас. Не смотря на занятость на работе, свои семьи, они везут на себе груз доброты и ответственности. Один из них Антон Павлов радуется воспитателей и детей СРЦН своими дорогими подарками. Благодаря ему, в прошлом году в Центре появился большой экран и проектор, нынче цветной принтер с бесперебойной подачей чернил.

Выходные, выходные... Дни хорошие такие!



Советы психолога подросткам

КАК СТАТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ЛИЧНОСТЬЮ

Многие считают, что привлекательны те, кого природа наделила внешней красотой. Но это не всегда так: безупречно красивый человек может быть неприятным в общении, а ничем не примечательный – оказаться тем, к кому тянутся люди. В чём секрет? Можно ли научиться быть привлекательным?

Вот несколько советов, которые помогут вам завоевать расположение окружающих, стать привлекательной личностью.

1. Позаботьтесь о внешнем виде.

Даже при отсутствии природной красоты, при ограниченных материальных возможностях и отсутствии дизайнерского образования человек должен выглядеть так, чтобы не отталкивать от себя людей. Гигиена, аккуратность, элементарный вкус и представление о том, что и где будет уместно надеть, позволят вам смотреться достойно. Не забывайте фразу: «Встречают по одежке, провожают – по уму».

2. Будьте открытым и искренним в общении.

За что мы любим детей? За их непосредственность, искренность. Играя во взрослые игры, не забывайте об этом. Будьте коммуникабельным, естественным, искренним, но тактичным. Необщительному, угрюмому человеку очень трудно расположить к себе окружающих.

3. Умейте быть терпимым.

Конечно, любить всех невозможно. Но уважать их право отличаться от других, и принимать людей такими, какие они есть - придётся. Не думайте, что вы всегда правы. Уважайте чужой опыт и мнение. Не высказывайте безапелляционных суждений, идите на компромиссы.

4. Научитесь слушать.

Многим кажется, что главное в общении – умение говорить. На самом деле, самое важное – это способность слушать и слышать. Это умение свидетельствует об интересе, уважении к собеседнику. Смотрите на человека, кивайте, задавайте уточняющие вопросы, старайтесь понять его.

5. Подбадривайте, оказывайте знаки внимания.

«Доброе слово и кошке приятно», тем более - человеку. Улыбка, комплимент, похвала, вовремя оказанная

помощь, поддержка – вот вполне доступные способы заслужить благодарность и стать приятным в общении.

6. Научитесь быть благодарным.

Всегда находите поводы поблагодарить родителей, любимых, друзей, знакомых и даже случайных попутчиков. Благодарность вызывает ответную реакцию, поднимает настроение, раскрывает лучшую сторону души человека.

7. А главное – будьте жизнелюбивым, позитивным человеком.

Дарите окружающим позитивную энергию. Любите людей, жизнь, излучайте оптимизм. Старайтесь не жаловаться, находить что-то хорошее в любых жизненных событиях. Пессимисты отталкивают окружающих, а позитивная энергетика заразительна и притягательна.

Попробуйте. Не всё получится сразу, но даже небольшие изменения в поведении не останутся незамеченными окружающими вас людьми. И имидж приятного счастливого человека со временем станет вашей натурой.

Над выпуском работали: социальный педагог ОПДСН ГБУ СРЦН Вышневолоцкого района Эльвира Белоглазова и воспитанники СРЦН Владислав Прошкин.